

〈健康診断が始まります〉

～健康診断はなんのためにするの？～

- ☆ 自分の体を知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- ☆ 自分の健康を守るため
詳しい検査や治療を受けるきっかけになります。
- ☆ 健康な体を育てるため
より健康に過ごせるように考えるきっかけになります。

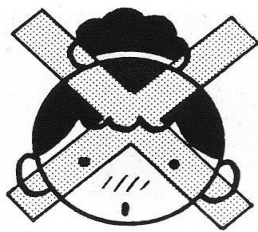


治療や検査が必要な場合には、「受診カード」などでお知らせします。早めに専門医の診察を受けてください。また、治療や検査が終わり次第、受診カードを提出してください。

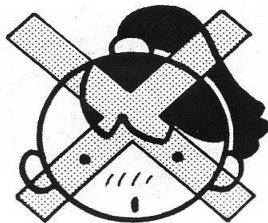
大切な健康診断ばかりです。当日は体調を整えて、なるべく欠席しないようお願いします。

〈身体測定・視力測定のきまり〉

- 1 服装 半袖、半ズボン、はだしで行う。
- 2 髪の毛 耳や目にかからないように、切るかとめる。
長い髪は耳の後ろで結ぶ。
1つに結ばない。



おだんごや、ポニーテールにしない。
頭の上で結ばない。



前髪をとめる。



下の方で結ぶ。

- 3 めがね 持っている人、ときどきかける人は必ず持ってくる。

〈その他の検診・検査のきまり〉

- 1 調査票や提出物

- ・結核問診票（全学年）
- ・運動器検診保健調査票（全学年）
- ・心臓検診個人票（1年と4年の一部）

があります。4月11日（火）に配布しますので、15日（土）までに必要事項を記入し、期日を守って、提出してください。（一緒に配布する封筒に入れて提出してください。）

尿検査は、富山市の検査機関から取りに来られます。提出期日を守ってください。

- 2 内科検診

背骨の様子をよく検査するために、上半身裸で行います。


女子はハーフトップやブラジャーなどをつけてもよいこととします。

- 3 その他

下着や半ズボンにも記名をしてください。



〈健康診断の日程〉

項目	期日	学年	☆気を付けてほしいこと
歯科検診	4月12日(水) 4月13日(木)	特・2・3・6年 1・4・5年	☆歯みがきをていねいにしてくる。
身体測定 視力検査	4月14日(金)	全学年	☆髪が長い人はしばってくる。  × → <u>頭の上では結ばない</u> ☆めがねを使っている人は、忘れずに持ってくる。
聴力検査	4月11日(火) 4月12日(水) 4月13日(木) 4月17日(月) 4月19日(水)	2年 1年 3・4年 特支 5・6年	☆耳垢をとってくる。 ☆小さな音を聞く検査なので静かにする。 ☆髪が長い人はしばってくる。
眼科検診	4月19日(水) 4月26日(水)	特・2・3・6年 1・4・5年	☆検診前に目をこすらない。
内科検診 結核検診	4月24日(月) 4月25日(火) 4月28日(金) 5月8日(月) 5月9日(火) 5月12日(金)	6年 5年 特・4年 3年 2年 1年	☆風呂に入って体を清潔にしてくる。 ☆結核問診票、運動器検診保健調査票は正確に記入する。 ☆背骨を診るため、上半身裸で行う。女子は、ハーフトップやブラジャーは可。
耳鼻科検診	5月31日(水) 6月1日(木) 6月7日(水)	5・6年 特・3・4年 1・2年	☆髪が長い人はしばってくる。(耳を出す) ☆検診の30分前は鼻をかまない。
心臓検診	6月12日(月)	1年・4年一部	☆前日に入浴し、体を清潔しておく。
尿検査	5月予定	全学年	☆尿は早朝尿を提出する。

〈日本スポーツ振興センター「災害給付金」制度について〉

学校管理下でけがをして医療機関で治療を受けた場合、医療費が支給される制度です。年度初めの4月に掛け金460円を納め、全校児童の加入をお願いしています。(学校集金から支払います。)

学校でのけがは、公費医療制度(ピンクの用紙等)を利用せず、日本スポーツ振興センターの災害給付制度を優先させてください。

- 学校管理下とは： 授業中、休み時間、課外活動(校外学習、宿泊学習)登下校中など
- 給付対象： 初診から治療が終了するまでに、医療機関や調剤薬局での窓口で1,500円以上支払った場合
- 給付手続き： 必要書類を渡しますので、担任または保健室までお知らせください。医療機関等で発行された領収書も必要となります。

