

材料 (1人分)

レンジで野菜スープ

火を使わずに、食物繊維豊富な野菜スープができます。

キャベツ	25g
たまねぎ	15g
ベーコン	1/4枚
塩・こしょう	適量
コンソメ	0.8g

キャベツ、たまねぎ、ベーコンを写真のように切る。

マグカップに具材とコンソメ、塩・こしょうを入れる。

ラップをしてレンジで4分間温める。

できあがり!

