

材料 (4人分)



豆腐の 和風オムレツ

豆腐とえのきたけをたっぷり食べられます。ふわっとした食感とみそ味がポイントです。

絹ごし豆腐	300g
えのきたけ	1パック
卵	4個
サラダ油	適量
塩・こしょう	少々
みそ	大さじ2
みりん	小さじ2



えのきたけは 2cm くらいの長さに切る。

豆腐をはしで崩しながら、えのきたけ、みそ、みりんと一緒に炒める。



卵をとき、①とまぜあわせる。

フライパンで両面を焼く。



できあがり

