

# にらみそ

材料 (4人分)



にらの香りは、ごはんとの相性がバツグン！ 疲れた時におすすめ料理！

にら	1束
乾ちりめんじゃこ	15g
ごま油	大さじ2
さとう	大さじ2
みりん	大さじ1
しょうゆ	少々
一味唐辛子	少々



にらは洗い、1cmぐらいの長さに切る。

フライパンにごま油を入れ、ちりめんじゃこを炒める。次に、にらを入れ炒め、みそ、さとう、みりんを入れ味を整える。最後に、一味唐辛子を振り入れ火をとめる。



できあがり

