

給食だより 4月



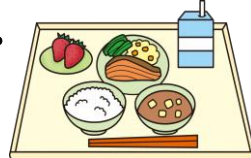
令和2年4月6日
高岡市立福岡小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます！










春のうらかな陽気に包まれ、新年度が始まりました。新しい教室に、先生や友達と環境が変わり、気持ちも心機一転！子供たちは、やる気に満ちあふれていることと思います。

新型コロナウイルス感染予防による臨時休業のため、給食実施が中止になり、一か月ぶりに開始されます。給食室では、安全でおいしく栄養いっぱいの給食をお届けできるよう、スタッフ一同、愛情を込めて給食作りに取り組みます。よろしくお願いします。



学校給食の目標 (学校給食法第2条より)

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

高岡市立福岡小学校の学校給食

ごはん

米飯は週4回実施しています。(高岡市の他の学校は週3.5回実施しています。)

米は、高岡市産のコシヒカリを使用しています。白いごはんだけでなく、麦ごはん、カレーライス、混ぜごはん等変わりごはんもあります。

パン

パンは、水曜日に週1回実施しています。無漂白の小麦粉にカルシウム、ビタミンB1、B2が強化されています。パンの種類は食パン、コッペパン、米の粉を使った米粉パンがあります。また、給食室で調理する揚げパンもあります。

牛乳

成長期に必要なたんぱく質、カルシウムを補うために毎日出しています。

副食

安全性を第一に、品質のよい食材を使用しています。旬の食材や地場産物の魚介類・野菜を使用しています。学校給食では子供たちがあまり好まない魚料理や豆料理、野菜の和え物なども献立に取り入れています。子供たちが大人になったとき、必要な食品のとり方を考えて健康でよりよい食生活をしていくために、毎日食べている学校給食が役立つことを願っています。

