

ただ し ただ ふせ 正しく知って、正しく防ごう!

みんなの力が
ひつようです!

ふくおか こ いま ～福岡っ子が、今できること～

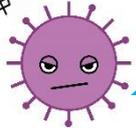


福岡小学校 保健だより臨時号② 令和2年5月7日

しんがた 新型コロナウイルスってなんだろう?

ウイルスは、目に見えないほど小さくて、人や動物に感染し、いろいろな病気の原因になります。新型コロナウイルスは、昨年12月に中国で見つかった新しいウイルスです。

富山県でも
流行中



このウイルス、「小学生」が苦手なようです。子供が感染しても、軽い「かぜ」ですむことがほとんどです。

でも、お年寄りやもともと病気のある人がこのウイルスにかかると大変・・・



免疫力でやっつける

人のつば・せき・くしゃみにのって、人から人へうつります。手についたウイルスが原因でうつることもあります。

手で口や目をさわらないで



命にかかわることも・・・

ひとりひとり
みんな
一人一人の心がけて、
福岡っ子みんなが元気になるよ!

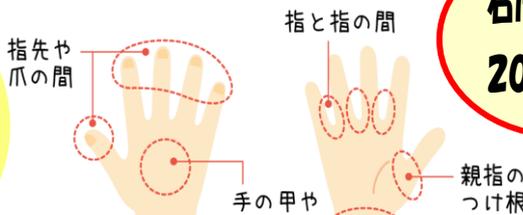
てあら ばん よぼうほう 手洗いは1番の予防法!

手洗いは、ウイルスがうつらないための1番の予防法です。洗い残しがないように、石けんと流水でしっかりこまめに洗いましょう。手洗い後はしっかり乾燥させましょう。

洗うタイミング

- ・ご飯のまえとあと
- ・遊んだあと
- ・勉強をしたあと
- ・トイレのあと
- ・外から帰ってきたあと
- ・マスクをさわったあと
- ・・・など、こまめに!

よごれが残しやすいところ



せっ
石けんつけて
ひょうあら
20秒洗おう!



アルコール消毒液も効果的ですよ!



てあら こ
手洗い後は、クリームなどで保湿をするといいですよ!

せきエチケット・マスク

つばの中には、ウイルスがたくさん含まれています。せきやくしゃみができるときは、正しい方法でマスクをつけ、ひじの内側やハンカチなどを使ってガードするようにしましょう。



マスクは毎日こうかんしょう。めく
布マスクでも大丈夫。



マスクの表面は、ウイルスがついているので、さわらないようにね! さわってしまった場合は、石けんを使って手を洗いましょう

正しい情報を得よう

インターネット上やうわさ話の中には、まちがった情報もあります。不安だな、と思ったときは、まずはまわりの大人に聞いてみましょう。

