

ほけんだより 11月

日が暮れるのが早くなり、朝晩すっかり寒くなってきました。体が寒さに慣れておらず、鼻水や咳等のかぜ症状を訴える児童も増えてきています。今後、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス）等の流行も懸念されます。引き続き、手洗い・マスク・換気での予防対策を続け、毎日元気に登校できるようにしましょう。



乳歯のむし歯を放置すると・・・！



9～10月に行われた歯科検診の結果、むし歯が見つかったという人も多いのではないのでしょうか？むし歯は放置しておいても治ることはありませんので、早めの治療が必要です。



治療を勧める際に、「乳歯はいずれ抜けるから、むし歯になっても大丈夫」という声を聞くことがあります。確かに乳歯はいずれ抜けますが、乳歯の虫歯の放置は、様々なリスクがあるのです・・・！

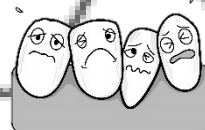
◆むし歯菌に感染

乳歯のむし歯を放置すると、歯の根っこの方に膿をためこみます。そこから生えてくる永久歯は、むし歯になるリスクがぐっと高くなります。



◆歯並びが悪くなる

歯が虫歯となり早く抜けてしまうと、生える準備をしている永久歯の並びに影響を及ぼし、永久歯の歯並びが悪くなることがあります。



◆かむ力、あごの発達△

むし歯を避けてかみ続けることで、あごの発達が損なわれます。そのため、言葉の発達や食事にも影響を及ぼすことがあります。



◆むし歯の治療がまだの人◆

1年	あと	8人 (13人中)
2年	あと	21人 (26人中)
3年	あと	7人 (12人中)
4年	あと	11人 (13人中)
5年	あと	9人 (13人中)
6年	あと	7人 (7人中)

小学生にもなると、自分一人で歯みがきをしている子供が多いと思います。給食後、保健室に来る子供に、綿棒で歯をこすってもらおうと、ねばった黄色い汚れが・・・！お子さんの歯を守るのは保護者の方です。

ぜひ、日頃から、みがき残しチェックを行い、大切な歯を守っていただけたらと思います。

また、歯科の治療がまだの方は、早めに受診されるようお願いします。



感染症の流行に備えて



毎年 11 月末頃から、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行してきます。感染症拡大防止のために、学校では以下のことに気を付けて生活してください。

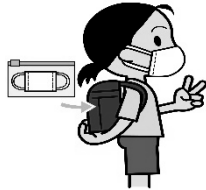
感染症予防の基本は、**手洗い**です。**清潔なハンカチ**を毎日持ってきましょう。



寒いときにすぐ着られるように**長袖・長ズボン**の体操服も持たせてください。暖房が入っていない日は、気温が低くなると教室が寒いことがあります。



感染症予防のための**マスク**の**予備**をランドセルに入れておいてください。2枚以上が望ましいです。



免疫力をあげるために、**早寝・早起き、バランスのとれた食事、適度な運動**を心がけましょう。



インフルエンザの登校許可基準について

お子さんがインフルエンザにかかった場合、保護者の方が記入する「インフルエンザの治癒報告書」を提出していただくことになっています。かかりつけの医師に相談され、登校できる日を確認してください。

基本的には、症状が出た日は0日目とし、翌日から5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまでは出席停止となります。解熱日が遅くなれば出席停止も長くなります。以下の表を参考に、ご確認ください。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
☹️ 発症	☹️	😊 解熱	😊 1日目	😊 2日目	😊	🏫 登校OK	
☹️ 発症	☹️	☹️	😊 解熱	😊 1日目	😊 2日目	🏫 登校OK	
☹️ 発症	☹️	☹️	☹️	😊 解熱	😊 1日目	😊 2日目	🏫 登校OK

インフルエンザにかかった場合は、必ず学校へ連絡してください。



日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

けがをし、医療機関へ通う児童が増えています。学校管理下（通学中も含む）で児童の災害（負傷、疾病、障害または死亡）が発生した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を使うことができます。高岡市の子ども・ひとり親家庭医療費助成制度等もありますが、自己負担が1500円以上の場合は、**本制度が優先されます**。学校の管理下でけがをし、医療機関を利用された際は、**学校にもお知らせください**。（学校側から、申請書類をお渡しします。）

ご不明な点がございましたら、養護教諭までご連絡ください！

