

給食だより 1月



令和3年1月8日
高岡市立福岡小学校



新しい年が始まりました。年の初めはいろいろと一年の計画を立てますが、今年はさらに健康な生活を送るための計画を加えてみてはいかがでしょうか。令和3年も新型コロナウイルスに負けない栄養たっぷり安全でおいしい学校給食づくりに努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

全国学校給食週間（1月24日～30日）



毎年1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。これは、戦争により中断していた学校給食が、外国から小麦粉や脱脂粉乳が寄贈され、再開されたことを記念して始まりました。



戦後は食べ物がなく、学校給食は子供たちの栄養補給が第一の目的でした。子供たちの体位も向上してきた今日では、「バランスのよい栄養摂取」はもちろんですが、食事を通して「人間関係の形成」や「マナーの体得」、また「地域に根ざした給食」へと役割も変わってきています。

今年度、高岡市の献立テーマは、『料理の基本である「だし汁」を伝える学校給食！～だし汁の旅に出かけよう～』です。平成25年12月に、伝統的な日本人の食文化としての「和食」が、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食は、うまみ成分が含まれている「煮干し」「昆布」「かつおぶし」からだしをとることがよく知られています。しかし、世界の料理にも「だし」を使った料理があります。学校給食週間に、日本や世界の「だし汁」と、食の歴史や食文化について知り、世界を旅しながら、探検します。

25日(月) 北海道への旅



「昆布だし」のひみつを探そう！

- ・ごはん ・牛乳
- ・にしんの甘露煮
- ・白菜ときゅうりの昆布漬け
- ・どさんこ汁
- ・チーズ



26日(火) 中国への旅

「鶏がらだし」のひみつを探そう！

- ・炒飯 ・牛乳
- ・小籠包
- ・拌三絲
- ・粟米湯
- ・杏仁豆腐

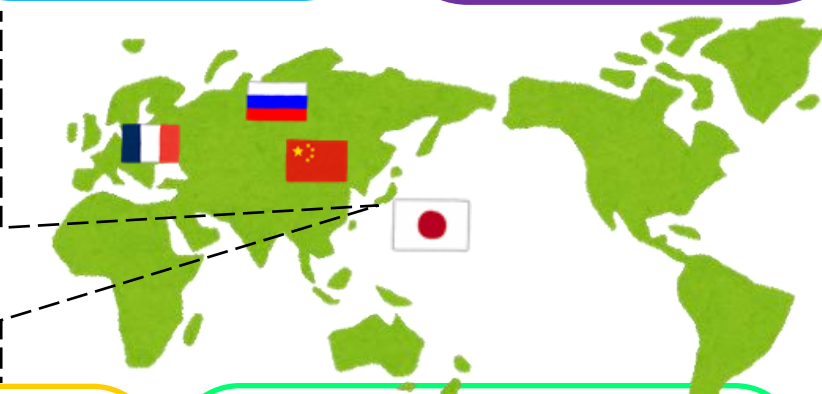
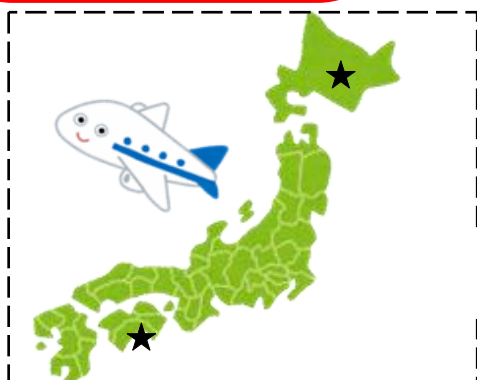


27日(水) 南フランスへの旅



「魚介だし」のひみつを探そう！

- ・ソフトフランスパン ・牛乳
- ・バジルチキン
- ・オリーブサラダ
- ・ブイヤベース
- ・アブリコットジャム



28日(木) 高知県への旅



「かつおだし」のひみつを探そう！

- ・ごはん ・牛乳
- ・かつおフライ
- ・ぐる煮
- ・にらのごまあえ
- ・ゆずゼリー



29日(金) ロシアへの旅



「フォン・ド・ボー」のひみつを探そう！

- ・ごはん ・牛乳
- ・ビーフストロガノフ
- ・ピロシキ
- ・ヴィネグレット風サラダ

